



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ANCIANO / OLDER ADULT NURSING

### 1.1. Código / Course number

18391

### 1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

### 1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º / 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La asignatura *Enfermería del anciano* es una asignatura obligatoria perteneciente al módulo de Ciencias de la Enfermería. Para cursar esta asignatura no se establecen requisitos previos, si bien es altamente recomendable haber cursado y superado las asignaturas del primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La realización de búsquedas bibliográficas (términos de búsqueda, consulta de Thesaurus, etc.).
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

## 1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Docente / Lecturer: Noelia Mancebo Salas (Coordinador de asignatura)  
Despacho / Office: Profesores 1  
Teléfono / Phone: 915359997  
Correo electrónico / Email: [nmancebo@cruzroja.es](mailto:nmancebo@cruzroja.es)

Docente / Lecturer: Patricia Blazquez González  
Despacho / Office: Profesores 2  
Teléfono / Phone: 915359986  
Correo electrónico / Email: [patricia.blazquez@cruzroja.es](mailto:patricia.blazquez@cruzroja.es)  
Página web / Website: <https://moodle.uam.es/>

Horario de atención al estudiante (office hours): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - [www.cruzroja.es/euemadrid](http://www.cruzroja.es/euemadrid).

## 1.11. Objetivos del curso / Course objectives

### PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para proporcionar cuidados a las personas mayores y a los familiares que las cuidan.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce el significado del envejecimiento y analiza sus repercusiones en la sociedad actual.
2. Conoce los cambios físicos, psíquicos y sociales van asociados a la vejez.
3. Conoce los procesos fisiopatológicos y las manifestaciones clínicas que con mayor frecuencia se manifiestan en los ancianos.
4. Utiliza correctamente las principales herramientas de valoración geriátrica.
5. Planifica correctamente los cuidados de enfermería a personas mayores. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.



## 1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

### **BLOQUE I: ASPECTOS GENERALES DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA. EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO**

#### **TEMA 1: CONCEPTOS GENERALES**

La vejez. Gerontología. Geriatria. Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

#### **TEMA 2: DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO**

Envejecimiento de las poblaciones. Esperanza de vida. Causas y problemas que plantea. Implicaciones para Enfermería.

#### **TEMA 3: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO**

Teorías históricas-genéticas y teorías no genéticas u orgánicas. Teorías sociales.

#### **TEMA 4: SALUD EN LAS PERSONAS MAYORES**

El anciano sano. El anciano enfermo. Fragilidad. Detección de la fragilidad. El paciente geriátrico.

#### **TEMA 5: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO**

Concepto. Cambios estructurales y funcionales en la edad avanzada. Cambios psicológicos y sociales.

#### **TEMA 6: RECURSOS EN LA ASISTENCIA A PERSONAS MAYORES**

Ayuda a domicilio y teleasistencia. Centros de día. Residencias. Pisos tutelados. Estancia en residencias para personas mayores durante las vacaciones del cuidador. Ayudas para el fomento de la autonomía. Apoyo social. Prestaciones por dependencia.

### **BLOQUE II: ENFERMERÍA GERIÁTRICA. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES ENFERMEDADES Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS**

#### **TEMA 7: VALORACIÓN EL ANCIANO**

Valoración Geriátrica Integral. Escalas de valoración. El equipo interdisciplinar.

#### **TEMA 8: CARACTERÍSTICAS DE LOS PROCESOS DE ENFERMEDAD EN LA PERSONA ANCIANA**

Características de la enfermedad en el anciano. Síntomas más frecuentes en geriatría. Presentación típica de las enfermedades en el anciano.

#### **TEMA 9: EL ANCIANO Y LOS MEDICAMENTOS**

Modificaciones farmacodinámicas y farmacocinéticas. Criterios generales de la terapéutica en los ancianos. Problemas más frecuentes relacionados con la medicación en los ancianos: automedicación, interacciones fármaco-planta medicinal y reacciones adversas medicamentosas.

#### **TEMA 10: INMOVILIDAD**

Trastornos de salud asociados al síndrome de inmovilidad: artrosis-osteoartritis, artritis, fractura de cadera.

#### **TEMA 11: MALNUTRICIÓN**



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

Nutrición en el anciano. Trastornos de salud asociados a la malnutrición en el anciano: Disfagia, Estreñimiento, Impactación fecal, Obstrucción intestinal.

#### TEMA 12: ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Epidemiología. Etiología y factores de riesgo. Clasificación y características. Prevención y tratamiento. Úlceras venosas y arteriales.

#### TEMA 13: INCONTINENCIA URIANARIA. INCONTINENCIA FECAL

Definición y características de la incontinencia urinaria y fecal. Tipos de incontinencia urinaria. Tratamiento e intervenciones de enfermería ante la incontinencia urinaria y fecal.

#### TEMA 14: INSOMNIO

Cambios en el patrón de sueño en los ancianos. Etiología y clasificación. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

#### TEMA 15: ALTERACIONES CEREBROVASCULARES

ACV. Depresión: pseudodemencia. Cuadros confusionales agudos. Deterioro cognitivo. Enfermedad de Alzheimer.

#### TEMA 16: AISLAMIENTO-DEPRIVACIÓN SENSORIAL

Trastornos de salud asociados al síndrome de aislamiento-deprivación sensorial: Presbicia, Cataratas, Glaucoma, Entropión, Ectropión, Hipoacusia, Presbiacusia.

#### TEMA 17: CAÍDAS

Trastornos de salud asociados a las caídas: Síncopa, Enfermedad de Parkinson.

#### TEMA 18: MALTRATO Y ABUSO

Epidemiología del maltrato en las personas mayores. Cuestiones legales. Categorías de maltrato. Tipos de maltrato. Características del maltratado y maltratador. Teorías del maltrato a las personas mayores. Valoración, diagnóstico e intervenciones de enfermería.

### BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

#### EXPLORACIÓN FÍSICA II

Exploración neurológica; técnicas básicas de exploración neurológica, test de Glasgow, características de las principales alteraciones neurológicas.

#### CUIDADOS DE LA PIEL III

Valoración de las úlceras por presión, cuidados para la prevención de aparición de úlceras por presión, cuidados de las úlceras por presión en sus diferentes estadios de evolución.

## 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

- CERVERA DÍAZ, María Carmen; SAIZ GARCÍA, Jesús. *Actualización en geriatría y gerontología I*. 5ª ed. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2006.
- GUILLÉN, Francisco; PÉREZ DEL MOLINO, Jesús. *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2008.
- NUIN ORRIO, Carmen (coord.) *Enfermería de la persona mayor*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.
- TABLOSKI, Patricia A. *Enfermería gerontológica*. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2010.

#### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.
- HERDMAN, T. Heatger (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017*. Barcelona: Elsevier, 2015.
- LUIS RODRIGO, María Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 5ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.

## 2. Métodos Docentes / Teaching methodology

#### ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos, cine forum).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

#### TRABAJO AUTÓNOMO:



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

#### ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
<b>ACTIVIDADES PRESENCIALES</b> (56% = 84 horas)	Clases teóricas	46
	Clases prácticas	32
	Tutorías de revisión de evaluación	4
	Realización de la prueba escrita	2
<b>ACTIVIDADES NO PRESENCIALES</b> (44% = 66 horas)	Preparación de actividades presenciales	6
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	25
	Tiempo de estudio: prueba escrita	35



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS

150

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos).

Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE LA EVALUACIÓN CONTINUA:** Los estudiantes que no superen o no realicen la evaluación continua podrán presentarse a una prueba escrita sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

##### ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

##### ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos que presentando coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria pueden solicitar la “incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes. No será aplicable a estudiantes matriculados dentro de los programas de movilidad.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán optar a:





Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

- Realizar una actividad de evaluación continua no presencial equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.
- Presentarse a una prueba escrita en convocatoria ordinaria sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la primera semana de clase de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la segunda semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita en la convocatoria ordinaria.

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- PRUEBA ESCRITA:
  - Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua a través de las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del semestre, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
  - Los estudiantes que no superaron la prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la asignatura en la convocatoria ordinaria, deberán realizar una prueba escrita con las mismas características y criterios que en convocatoria ordinaria. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

## 5. Cronograma\* / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de tercer curso, que se inicia el 22 de enero del 2019 y finaliza el 24 de mayo de 2019. Las clases comenzarán el 22 de enero del 2019. De acuerdo al calendario académico el cronograma de la asignatura será:

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study
----------------	-----------------------	--	---



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de Créditos: 6 ECTS

			time
1	Bloque I y Bloque II	8	4
2	Bloque I y Bloque II	8	4
3	Bloque II y actividad práctica 1	10	4
4	Bloque II y actividad práctica 1	10	7
5	Bloque II y caso clínico 1	10	10
6	Bloque II y Prácticas de laboratorio	6	6
7	Bloque II y caso clínico 1	8	8
8	Caso clínico 1 y caso clínico 2	8	11
9	Caso clínico 2 y bloque II	10	11

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de la página de docencia en red (Moodle) un cronograma de actividades presenciales, indicando fecha, horario, profesor, tipo de actividad, grupos para el que se programa la actividad y aula en la que se realiza.

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Actividad práctica 1	6, 8 y 13 de febrero de 2019
Caso clínico 1	20 y 22 de febrero de 2019 y 5 y 13 de marzo de 2019
Caso clínico 2	12, 14, 15, 18 y 19 de marzo de 2019
Prácticas de laboratorio	25, 26, 27 y 28 de febrero de 2019