



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERÍA DEL ANCIANO / OLDER ADULT NURSING

1.1. **Código / Course number**

18391

1.2. **Materia / Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. **Tipo / Course type**

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. **Nivel / Course level**

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. **Curso / Year**

2º / 2nd

1.6. **Semestre / Semester**

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. **Número de créditos / Credit allotment**

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. **Requisitos previos / Prerequisites**

La asignatura Enfermería del anciano es una asignatura obligatoria perteneciente al módulo de Ciencias de la Enfermería. Para cursar esta asignatura no se establecen requisitos previos, si bien es altamente recomendable haber cursado y superado las asignaturas del primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

Para el desarrollo de algunas actividades en el contexto de la asignatura serán necesarios conocimientos de inglés que permitan al estudiante:

- La realización de búsquedas bibliográficas (términos de búsqueda, consulta de Thesaurus, etc.).
- La lectura de documentación de apoyo (artículos científicos, guías clínicas, procedimientos, etc.).

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

1.10. Datos del equipo docente / Faculty data

Coordinación:

Noelia Mancebo Salas (nmancebo@cruzroja.es)

Profesorado:

Patricia Blazquez González (patricia.blazquez@cruzroja.es)

1.11. Competencias / Competences

COMPETENCIAS GENERALES

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE22: Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE I: ASPECTOS GENERALES DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA. EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO

TEMA 1: CONCEPTOS GENERALES

La vejez. Gerontología. Geriátrica. Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

TEMA 2: DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento de las poblaciones. Esperanza de vida. Causas y problemas que plantea. Implicaciones para Enfermería.

TEMA 3: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Teorías históricas-genéticas y teorías no genéticas u orgánicas. Teorías sociales.

TEMA 4: SALUD EN LAS PERSONAS MAYORES

El anciano sano. El anciano enfermo. Fragilidad. Detección de la fragilidad. El paciente geriátrico.

TEMA 5: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Concepto. Cambios estructurales y funcionales en la edad avanzada. Cambios psicológicos y sociales.

TEMA 6: RECURSOS EN LA ASISTENCIA A PERSONAS MAYORES

Ayuda a domicilio y teleasistencia. Centros de día. Residencias. Pisos tutelados. Estancia en residencias para personas mayores durante las vacaciones del cuidador. Ayudas para el fomento de la autonomía. Apoyo social. Prestaciones por dependencia.

BLOQUE II: ENFERMERÍA GERIÁTRICA. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES ENFERMEDADES Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS

TEMA 7: VALORACIÓN EL ANCIANO

Valoración Geriátrica Integral. Escalas de valoración. El equipo interdisciplinar.

TEMA 8: CARACTERÍSTICAS DE LOS PROCESOS DE ENFERMEDAD EN LA PERSONA ANCIANA



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

Características de la enfermedad en el anciano. Síntomas más frecuentes en geriatría. Presentación típica de las enfermedades en el anciano.

TEMA 9: EL ANCIANO Y LOS MEDICAMENTOS

Modificaciones farmacodinámicas y farmacocinéticas. Criterios generales de la terapéutica en los ancianos. Problemas más frecuentes relacionados con la medicación en los ancianos: automedicación, interacciones fármaco-planta medicinal y reacciones adversas medicamentosas.

TEMA 10: INMOVILIDAD

Trastornos de salud asociados al síndrome de inmovilidad: artrosis-osteoartritis, artritis, fractura de cadera.

TEMA 11: MALNUTRICIÓN

Nutrición en el anciano. Trastornos de salud asociados a la malnutrición en el anciano: Disfagia, Estreñimiento, Impactación fecal, Obstrucción intestinal.

TEMA 12: ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

Epidemiología. Etiología y factores de riesgo. Clasificación y características. Prevención y tratamiento. Úlceras venosas y arteriales.

TEMA 13: INSOMNIO

Cambios en el patrón de sueño en los ancianos. Etiología y clasificación. Tratamientos. Cuidados de enfermería.

TEMA 14: ALTERACIONES CEREBROVASCULARES

ACV. Depresión: pseudodemencia. Cuadros confusionales agudos. Deterioro cognitivo. Enfermedad de Alzheimer.

TEMA 15: INCONTINENCIA URINARIA. INCONTINENCIA FECAL

Definición y características de la incontinencia urinaria y fecal. Tipos de incontinencia urinaria. Tratamiento e intervenciones de enfermería ante la incontinencia urinaria y fecal.

TEMA 16: AISLAMIENTO-DEPRIVACIÓN SENSORIAL

Trastornos de salud asociados al síndrome de aislamiento-deprivación sensorial: Presbicia, Cataratas, Glaucoma, Entropión, Ectropión, Hipoacusia, Presbiacusia.

TEMA 17: CAÍDAS

Trastornos de salud asociados a las caídas: Síncope, Enfermedad de Parkinson.

TEMA 18: MALTRATO Y ABUSO



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

Epidemiología del maltrato en las personas mayores. Cuestiones legales. Categorías de maltrato. Tipos de maltrato. Características del maltratado y maltratador. Teorías del maltrato a las personas mayores. Valoración, diagnóstico e intervenciones de enfermería.

BLOQUE PRÁCTICAS DE LABORATORIO

EXPLORACIÓN FÍSICA II

Exploración neurológica; técnicas básicas de exploración neurológica, test de Glasgow, características de las principales alteraciones neurológicas.

CUIDADOS DE LA PIEL III

Valoración de las úlceras por presión, cuidados para la prevención de aparición de úlceras por presión, cuidados de las úlceras por presión en sus diferentes estadios de evolución.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- CERVERA DÍAZ, María Carmen; SAIZ GARCÍA, Jesús. *Actualización en geriatría y gerontología I*. 5ª ed. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2006.
- GUILLÉN, Francisco; PÉREZ DEL MOLINO, Jesús. *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2008.
- NUIN ORRIO, Carmen (coord.) *Enfermería de la persona mayor*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.
- TABLOSKI, Patricia A. *Enfermería gerontológica*. Madrid: Pearson Prentice Hall, 2010.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BULECHEK, Gloria M. (ed. lit.); et al. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 7ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.
- HERDMAN, T. Heatger (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017*. Barcelona: Elsevier, 2015.
- LUIS RODRIGO, María Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona: Masson, 2013.
- MOORHEAD, Sue (ed. lit.); et al. *Clasificación de resultados de enfermería (NOC): medición de resultados en salud*. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2018.



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

2. Métodos docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (prácticas de laboratorio, estudio de casos, cine fórum).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / Student workload

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	69	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	4	
	Realización de la prueba escrita	2	
	TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES	75	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

	Preparación prueba escrita		
CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		150 HORAS	100%

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos).

Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE LA EVALUACIÓN CONTINUA:** Los estudiantes que no superen o no realicen la evaluación continua podrán presentarse a una prueba escrita sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos que presentando coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria pueden solicitar la “incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes. No será aplicable a estudiantes matriculados dentro de los programas de movilidad.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán optar a:

- Realizar una actividad de evaluación continua no presencial equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.

- Presentarse a una prueba escrita en convocatoria ordinaria sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la primera semana de clase de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la segunda semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita en la convocatoria ordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- PRUEBA ESCRITA:
 - Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua a través de las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del semestre, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
 - Los estudiantes que no superaron la prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la asignatura en la convocatoria ordinaria, deberán realizar una prueba escrita con las mismas características y criterios que en convocatoria ordinaria. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura

5. Cronograma /Course calendar

Semanas Weeks	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
2	BLOQUE 1	6	75
3	BLOQUE 1	8	
4	BLOQUE 2	10	
5	BLOQUE 2/TDA	10	
6	BLOQUE 2/TDA	10	
7	BLOQUE 2/TDA	10	
8	BLOQUE 2	2	



Asignatura: ENFERMERÍA DEL ANCIANO
Código: 18391
Centro: E.U.E. CREM_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
Nº de créditos: 6
Curso: 2019-2020

Semanas Weeks	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
8	PL	2	
9	BLOQUE 2	4	
10	BLOQUE 2/ TDA	8	