



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## ASIGNATURA / **COURSE TITLE**

ENFERMERÍA DE LA MUJER / **WOMEN HEALTH NURSING**

### 1.1. **Código / Course number**

18396

### 1.2. **Materia / Content area**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / **NURSING CARE**

### 1.3. **Tipo / Course type**

Formación Obligatoria / **Compulsory subject**

### 1.4. **Nivel / Course level**

Grado / **Bachelor (first cycle)**

### 1.5. **Curso / Year**

3º / **3rd**

### 1.6. **Semestre / Semester**

1º / **1st (Fall semester)**

### 1.7. **Número de créditos / Credit allotment**

6 créditos ECTS / **6 ECTS credits**

### 1.8. **Requisitos previos / Prerequisites**

Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de segundo curso correspondientes a la materia Cuidados de Enfermería.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales / **Minimum attendance requirement**

Esta asignatura se imparte en modo presencial, de manera que es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades programadas en el centro, ya que ello permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

La Escuela establece un número de sesiones presenciales de carácter obligatorio en función de los porcentajes consensuados entre los tres centros que imparten la titulación de enfermería en la UAM. Dichas sesiones de presencialidad obligatoria se registrarán mediante una hoja de firma de asistencia.

La asistencia por parte del estudiante a estas sesiones obligatorias será gratificada con una calificación, correspondiente a 0,3 puntos, que formará parte de la nota final de evaluación continua (Ver apartado 4), siempre que el estudiante asista a un 80-100% de las sesiones obligatorias establecidas en el cronograma.

Se contemplan, además, criterios para otras situaciones:

- Asistencia a las sesiones obligatorias entre el 30% y el 79%. El estudiante no recibirá la gratificación por asistencia y solo contará con la nota de contenido de la evaluación continua.
- Asistencia a las sesiones obligatorias menor al 30%. En este caso, dada la baja asistencia y participación, la evaluación continua de la asignatura se considerará como “no realizada”.
- En el caso de no asistencia a sesiones sujetas a aprendizaje “in situ” (exposiciones, seminarios, prácticas de laboratorio...), que se realizan y evalúan en una sola sesión, la actividad constará como “no realizada” y por tanto no evaluada. En el caso de actividades programadas para pequeños grupos en fechas diferentes, el estudiante podrá solicitar incorporarse a otro grupo para realizar la actividad, siempre y cuando presente justificación para no realizarla en el grupo asignado.
- En el caso que un estudiante no asista a una sesión y sus compañeros firmen en su lugar, se procederá a aplicar la normativa evaluación académica de la UAM en estos casos (artículo 3.3.) pudiendo verse afectado todo el grupo de trabajo.

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

### **Coordinación:**

Marta Fernández Idiago (marta.fernandez@cruzroja.es)

### **Profesorado:**

Marta Fernández Idiago (marta.fernandez@cruzroja.es)

Esther Herce Lerma



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## 1.11. Competencias / Competences

### COMPETENCIAS GENERALES:

CG2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familia o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica y asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CG5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CG10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

CE20: Conocer situaciones de salud relevantes en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE26: conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

CE29 - Aplicar procedimientos de razonamiento clínico, gestión clínica y juicio crítico a la valoración, planificación, aplicación de cuidados y evaluación de las personas objeto de cuidados.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## 1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

### **BLOQUE 0: LA MUJER Y LOS CUIDADOS DE SALUD**

#### **TEMA 1: CONCEPTO DE ENFERMERÍA DE LA MUJER**

Antecedentes históricos y sociológicos del cuidado a la mujer.

#### **TEMA 2: RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO**

Anatomía y fisiología del aparato genital femenino. Ciclo menstrual.

### **BLOQUE I: CUIDADOS GINECOLÓGICOS**

#### **TEMA 3: VALORACIÓN ESPECÍFICA EN LOS CUIDADOS A LA MUJER**

Valoración inicial específica de la mujer. Técnicas de exploración física ginecológica. Principales pruebas diagnósticas.

#### **TEMA 4: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS DE ORIGEN INFECCIOSO**

Procesos inflamatorios e infecciones del sistema reproductor. Enfermedad Inflamatoria Pélvica. Síndrome del Shock Tóxico.

#### **TEMA 5: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS BENIGNAS**

Alteraciones ciclo menstrual. Patología ginecológica: malformaciones aparato reproductor femenino, tumores benignos y miomas, endometriosis, quistes ovario.

#### **TEMA 6: CUIDADOS A LA MUJER EN EL CÁNCER GINECOLÓGICO**

Cáncer uterino. Cáncer cervical y VPH. Cáncer ovárico. Cáncer vaginal y vulvar.

#### **TEMA 7: CUIDADOS A LA MUJER SOMETIDA A CIRUGÍA GINECOLÓGICA**

Tipos de cirugía. Plan de cuidados estandarizado en cirugía ginecológica.

#### **TEMA 8: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES DE MAMA**

Autoexploración mamaria. Trastornos mamarios benignos. Cáncer de mama. Cirugía mamaria: tipos de cirugía y plan de cuidados estándar. Prevención y abordaje del linfedema.

### **BLOQUE II: CUIDADOS EN SALUD SEXUAL**

#### **TEMA 9: SEXUALIDAD HUMANA**

Concepto de salud sexual. Respuesta sexual humana y alteraciones desde el punto de vista fisiológico. Educación afectivo-sexual.

#### **TEMA 10: SALUD SEXUAL DE LA MUJER**

Sexualidad en el ciclo vital de la mujer. Alteraciones gineco-obstétricas en la mujer relacionadas con la mutilación genital, acoso y agresión sexual. Mitos sobre sexualidad femenina.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

### **BLOQUE III: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - EMBARAZO Y PARTO**

#### **TEMA 11: LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER**

Concepto de salud reproductiva. Planificación de la reproducción: recomendaciones de la OMS. Alteraciones de la reproducción. Cuidados en las distintas técnicas de reproducción asistida.

#### **TEMA 12: CUIDADOS A LA MUJER DURANTE LA GESTACIÓN NORMAL**

La consulta prenatal. El diagnóstico de la gestación. Fisiología de la gestación. Historia obstétrica. Cuidados generales a la gestante y autocuidado. Educación maternal.

#### **TEMA 13: CUIDADOS A LA MUJER ANTE ALTERACIONES DURANTE LA GESTACIÓN**

Concepto de gestante de riesgo. La mujer gestante con patología previa. Patologías durante la gestación. Pérdidas durante la gestación. Pérdida perinatal.

#### **TEMA 14: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PROCESO DEL PARTO**

Pródromos de parto. Desarrollo del parto normal. El parto complicado. Inducción del trabajo de parto. El parto hospitalario y alternativas.

### **BLOQUE IV: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - PUERPERIO Y LACTANCIA**

#### **TEMA 15: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PUERPERIO NORMAL**

Concepto de puerperio, duración y fases. Modificaciones anatomofisiológicas. Adaptación psicológica a la maternidad. El vínculo maternofilial: apego. Dispensación de cuidados en el puerperio inmediato. Continuidad de cuidados en el puerperio.

#### **TEMA 16: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS COMPLICACIONES PUERPERALES**

Prevalencia. Infección puerperal. Síndromes dolorosos. Hemorragia postparto. Atonía uterina. Inversión uterina. Enfermedades tromboembólicas. Embolia del líquido amniótico. Depresión y psicosis postparto. Alteraciones del rol parental o el vínculo.

#### **TEMA 17: LA LACTANCIA MATERNA COMO HÁBITO DE SALUD**

Fisiología de la secreción láctea. Ventajas, incompatibilidades y mitos de la lactancia materna. Aspectos históricos socioculturales de la lactancia. Iniciativas sanitarias, nacionales e internacionales, de apoyo y promoción de la lactancia materna. Papel del profesional enfermero especialista y generalista en la protección y promoción de la lactancia materna. Planificación estándar NNN.

#### **TEMA 18: COACHING A LA MUJER LACTANTE**

El profesional enfermero como coach de lactancia. Estrategias de coaching de la mujer lactante: valoración de la díada lactante, comunicación y consejo de salud. Acompañamiento y manejo de complicaciones de la díada lactante en las diferentes etapas de la lactancia materna: primera puesta al pecho, instauración de la lactancia, inhibición, mantenimiento y destete. Recomendaciones a la mujer lactante alimentación y fármacos.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## BLOQUE V: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - CLIMATERIO

### TEMA 19: CUIDADOS A LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO

Climaterio y Menopausia. Evolución fisiológica. Sintomatología y problemas salud más frecuentes. Educación para la salud y cuidados. Tratamiento farmacológico y no farmacológico. Osteoporosis y postmenopausia.

### TEMA 20: SUELO PÉLVICO

Anatomía del suelo pélvico. Prevención y abordaje terapéutico de disestatisos genitales. Incontinencia urinaria: diagnóstico y cuidados

## BLOQUE SIMULACIÓN AVANZADA:

EL PARTO EXTRAHOSPITALARIO

URGENCIAS OBSTÉTRICAS

## 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- VÁZQUEZ LARA, J.M. RODRÍGUEZ DÍAZ, L. *Manual básico de Obstetricia y Ginecología*. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. 2017
- CABERO ROURA, L. (director). Sociedad española de Ginecología y Obstetricia. *Tratado de ginecología y obstetricia. Medicina materno-fetal. Tomos I y II*. 2ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2012.
- MARTÍNEZ ORTEGA, Rosa María; GARCÍA PEREA, Eva (coords.). *Enfermería de la mujer*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011
- TORRENS SIGALÉS, Rosa María; MARTÍNEZ BUENO, Cristina. *Enfermería de la mujer*. 2ª ed. Valencia: DAE, 2009.
- CABERO ROURA, Luis. *Tratado de ginecología y obstetricia: ginecología y medicina de la reproducción*. 2ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2012.
- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DEL EMBARAZO Y PUERPERIO NORMAL. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad. Madrid: MSSSI, 2014.
- GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LA ATENCIÓN AL PARTO NORMAL. Ministerio de Sanidad y Política social. Vitoria-Gasteiz: MSPS, 2010.
- GUÍA DE LA PRÁCTICA CLÍNICA SOBRE LACTANCIA MATERNA. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guías de práctica clínica en el SNS, 2017.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica*. Madrid: Médica Panamericana, 2008.
- MATORRAS WEINIG, J. R., REMOHÍ, J., & SERRA, V. (dirs); HERRUZO, A. J. (coord). *Casos clínicos de ginecología y obstetricia*. Madrid: Médica Panamericana, 2012.
- CASTELO-BRANCO FLORES, Camil (dir.). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Médica Panamericana, 2005.

## 2. Métodos docentes / Teaching methodology

### ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y/o guiadas por el profesor, individuales o en pequeño grupo (aula de simulación, ejercicios, estudio de casos).
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

- Docencia en red.
- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajo/s final/es.
- Estudio personal, preparación de la prueba escrita.



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

ACTIVIDADES DEL ESTUDIANTE		Horas	%
ACTIVIDADES PRESENCIALES	Docencia presencial	69	50%
	Tutorías de revisión de evaluación	4	
	Realización de la prueba escrita	2	
	<b>TOTAL ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	<b>75</b>	
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	Docencia en red	75	50%
	Preparación evaluación continua		
	Estudio semanal		
	Preparación prueba escrita		
<b>CARGA TOTAL DE HORAS DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE</b>		<b>150 HORAS</b>	<b>100%</b>





Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, según la siguiente estructura:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

La normativa de evaluación académica de la UAM aprobada en Consejo de Gobierno de 8 de febrero de 2013 recomienda la realización de una evaluación continuada, además de una prueba escrita, para un aprendizaje óptimo. Por ello, la Escuela plantea esta fórmula como vía evaluativa preferente para la convocatoria ordinaria:

- **EVALUACIÓN CONTINUA (4 puntos):** la nota final de evaluación continua de la asignatura se obtendrá de la calificación de las actividades planteadas a lo largo del semestre (sobre 3,7 puntos) y de la mencionada calificación de presencialidad (0,3 puntos).

Será necesario obtener una calificación mínima de 2 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.

- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considerará superada partir de 3 puntos.
- **NO SUPERACIÓN DE LA EVALUACIÓN CONTINUA:** Los estudiantes que no superen o no realicen la evaluación continua podrán presentarse a una prueba escrita sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación continua. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura.

##### **ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA**

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos que presentando coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria pueden solicitar la “incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes. No será aplicable a estudiantes matriculados dentro de los programas de movilidad.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán optar a:

- Realizar una actividad de evaluación continua no presencial equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.
- Presentarse a una prueba escrita en convocatoria ordinaria sobre 10 puntos, donde además se evaluarán los contenidos trabajados en la evaluación



Asignatura: Enfermería de la Mujer  
Código: 18396  
Centro: E.U.E. CREM\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación obligatoria  
Nº de créditos: 6  
Curso: 2019-2020

continua.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la primera semana de clase de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la segunda semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita en la convocatoria ordinaria.

## CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

### ▪ PRUEBA ESCRITA:

- Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua a través de las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del semestre, no superasen la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
- Los estudiantes que no superaron la prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la asignatura en la convocatoria ordinaria, deberán realizar una prueba escrita con las mismas características y criterios que en convocatoria ordinaria. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 puntos sobre 10 para superar la asignatura

## 5. Cronograma / Course calendar

Semanas Weeks	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
2	BLOQUE 0 y I	10	75
10	BLOQUE I y II	10	
11	ACTIVIDAD 1	10	
12	BLOQUE III	10	
13	BLOQUE III y IV, ACTIVIDAD 2	10	
14	ACTIVIDAD 2, BLOQUE IV	8	
15	PRÁCTICAS LABORATORIO, ACTIVIDAD 3 Y BLOQUE V	12	
16	REPASO	2	