



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DE LA MUJER / WOMEN HEALTH NURSING

1.1. Código / Course number

18396

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

3º / 3rd

1.6. Semestre / Semester

1º / 1st (Fall semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado y superado las asignaturas de segundo curso correspondientes a la materia *Cuidados de Enfermería*.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia a todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que la participación en las mismas permite un aprendizaje óptimo y favorece el logro de una evaluación positiva.

En el cómputo total de actividades presenciales, existe un porcentaje de sesiones de presencialidad obligatoria, siempre en relación a las actividades de evaluación continua.

La gestión de las faltas a dichas sesiones seguirá los siguientes criterios:

Cuando la evaluación de una actividad presencial se realice en la sesión presencial obligatoria (PL, control, etc.) o el trabajo derivado de ésta se entregue al final de la sesión, se restará la totalidad de la puntuación asignada a la misma.

Cuando de las sesiones presenciales obligatorias se derive la entrega posterior de un producto/trabajo final se aplicará una penalización, por cada falta, sobre la calificación obtenida en la actividad. Esta penalización será el 52 % (carga presencial estimada) de la calificación asignada a la actividad entre el número de sesiones obligatorias de la misma.

Para que un estudiante pueda ser evaluado en relación a las actividades prácticas realizadas en una asignatura (evaluación continua) deberá asistir a un 70 % de las mismas.

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Docente / **Lecturer:** Marta Mas Espejo (Coordinadora de asignatura)

Despacho / **Office:** Profesores 1

Teléfono / **Phone:** 915359984

Correo electrónico / **Email:** mmespejo@cruzroja.es

Página web / **Website:** <https://moodle.uam.es/>

Docente / **Lecturer:** Laura Sobrino Frías (Profesora colaboradora)

Horario de atención al estudiante (office hours): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - www.cruzroja.es/euemadrid.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

1.11. Objetivos del curso / **Course objectives**

PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos necesarios sobre la promoción de la salud en la mujer, así como la realización del proceso de atención de enfermería en todos aquellos ámbitos que la mujer así lo requiera.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce las especificidades de los cuidados relacionados con la mujer.
2. Planifica correctamente cuidados enfermeros a partir de casos teórico-didácticos, realizando una valoración y análisis óptimo de los datos y utilizando el pensamiento crítico y reflexivo.
3. Explica algunos procedimientos relacionados con el cuidado de la mujer.

1.12. Contenidos del programa / **Course contents**

BLOQUE 0: LA MUJER Y LOS CUIDADOS DE SALUD

TEMA 1: CONCEPTO DE ENFERMERÍA DE LA MUJER

Antecedentes históricos y sociológicos del cuidado a la mujer.

BLOQUE I: CUIDADOS GINECOLÓGICOS

TEMA 2: RECUERDO ANATOMOFISIOLÓGICO

Aparato genital femenino. El ciclo menstrual.

TEMA 3: VALORACIÓN ESPECÍFICA EN LOS CUIDADOS A LA MUJER

Valoración inicial específica de la mujer. Técnicas de exploración física ginecológica. Principales pruebas diagnósticas.

TEMA 4: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS DE ORIGEN INFECCIOSO

Infecciones del tracto vaginal. Candidiasis vaginal. Enfermedad Inflamatoria Pélvica. Síndrome del Shock Tóxico.

TEMA 5: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES GINECOLÓGICAS BENIGNAS

Alteraciones menstruales. Endometriosis. Quistes ovario. Mioma uterino. Tumores benignos.

TEMA 6: CUIDADOS A LA MUJER EN EL CÁNCER GINECOLÓGICO

Cáncer endometrial. Cáncer uterino. Cáncer de vulva. Cáncer ovárico.



TEMA 7: CUIDADOS A LA MUJER SOMETIDA A CIRUGÍA GINECOLÓGICA

Tipos de cirugía. Plan de cuidados estandarizado en cirugía ginecológica.

TEMA 8: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS ALTERACIONES DE MAMA

Autoexploración mamaria. Trastornos mamarios benignos. Cáncer de mama. Cirugía mamaria: tipos de cirugía y plan de cuidados estándar. Prevención y abordaje del linfedema.

BLOQUE II: CUIDADOS EN SALUD SEXUAL

TEMA 9: SEXUALIDAD HUMANA

Concepto de salud sexual. Respuesta sexual humana. Alteraciones de la sexualidad. Educación afectivo-sexual.

TEMA 10: SALUD SEXUAL DE LA MUJER

Sexualidad en el ciclo vital de la mujer. Situaciones de riesgo en la mujer: mutilación genital, acoso y agresión sexual. Mitos sobre sexualidad femenina.

BLOQUE III: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - EMBARAZO Y PARTO

TEMA 11: LA SALUD REPRODUCTIVA DE LA MUJER

Concepto de salud reproductiva. Planificación de la reproducción: recomendaciones de la OMS. Embarazo no deseado. Cuidados en la interrupción voluntaria del embarazo. Alteraciones de la reproducción.

TEMA 12: CUIDADOS A LA MUJER DURANTE LA GESTACIÓN NORMAL

La consulta prenatal. El diagnóstico de la gestación. Fisiología de la gestación. Historia obstétrica. Cuidados generales a la gestante y autocuidado. Educación maternal.

TEMA 13: CUIDADOS A LA MUJER ANTE ALTERACIONES DURANTE LA GESTACIÓN

Concepto de gestante de riesgo. La mujer gestante con patología previa. Patologías durante la gestación. Pérdidas durante la gestación. Pérdida perinatal.

TEMA 14: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PROCESO DEL PARTO

Pródromos de parto. Desarrollo del parto normal. El parto complicado. Inducción del trabajo de parto. El parto hospitalario y alternativas.

BLOQUE IV: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - PUERPERIO Y LACTANCIA

TEMA 15: CUIDADOS A LA MUJER EN EL PUERPERIO NORMAL

Concepto de puerperio, duración y fases. Modificaciones anatomofisiológicas. Adaptación psicológica a la maternidad. El vínculo maternofilial: apego. Dispensación de cuidados en el puerperio inmediato. Continuidad de cuidados en el puerperio.

TEMA 16: CUIDADOS A LA MUJER EN LAS COMPLICACIONES PUERPERALES

Prevalencia. Infección puerperal. Síndromes dolorosos. Hemorragia postparto. Atonía uterina. Inversión uterina. Enfermedades tromboembólicas. Embolia del líquido amniótico. Depresión y psicosis postparto. Alteraciones del rol parental o el vínculo.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

TEMA 17: CUIDADOS A LA MUJER LACTANTE

Fisiología de la secreción láctea. Ventajas, incompatibilidades y mitos de la lactancia materna. Aspectos socioculturales de la lactancia. Cuidados en lactancia materna: El papel del profesional enfermero. Manejo de la lactancia (instauración, inhibición, mantenimiento y destete). Planificación estándar NNN. Farmacología, nutrición y lactancia. Iniciativas sanitarias, nacionales e internacionales, de apoyo y promoción de la lactancia materna.

BLOQUE V: CUIDADOS EN SALUD REPRODUCTIVA - CLIMATERIO

TEMA 18: CUIDADOS A LA MUJER EN LA ETAPA DEL CLIMATERIO

Concepto de climaterio. Sintomatología, educación para la salud, el tratamiento hormonal sustitutivo. Prevención y abordaje terapéutico de Disestatismos genitales. Osteoporosis y postmenopausia.

1.13. Referencias de consulta / **Course bibliography**

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- DONAT COLOMER, Francisco. *Enfermería maternal y ginecológica*. Madrid: Masson, 2001.
- MARTÍNEZ ORTEGA, Rosa María; GARCÍA PEREA, Eva (coords.). *Enfermería de la mujer*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011
- SEGURANYES GUILLOT, Gloria. *Enfermería maternal*. Barcelona: Masson, 2004.
- TORRENS SIGALÉS, Rosa María; MARTÍNEZ BUENO, Cristina. *Enfermería de la mujer*. 2ª ed. Valencia: DAE, 2009.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *La lactancia materna*. Sevilla: Universidad de Sevilla, Secretariado de publicaciones, 2001.
- AGUAYO MALDONADO, Josefa (ed. lit.). *Manual de lactancia materna: de la teoría a la práctica*. Madrid: Médica Panamericana, 2008.
- AGUILAR CORDERO, María José. *Lactancia materna*. Madrid: Elsevier, 2005.
- BAJO ARENAS, José Manuel (ed. lit.). *Fundamentos de ginecología*. Madrid: Médica Panamericana, 2009.
- CASTELO-BRANCO FLORES, Camil (dir.). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Médica Panamericana, 2005.



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Fundamentos de la enfermería obstétrico-ginecológica*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería maternal y del recién nacido*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al embarazo de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Atención al parto y ala puerperio de riesgo*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Enfermería de la mujer y la familia*. Madrid: FUDEN, 2007.
- MACÍAS SEDA, Juana; GÓMEZ SALGADO, Juan. *Mujer y salud*. Madrid: FUDEN, 2007.

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases teóricas: en forma de lección magistral impartidas al grupo completo.
- Clases prácticas: actividades dirigidas y guiadas por el profesor, en pequeño grupo (elaboración de contenidos de promoción de la salud y estudio de casos)
- Tutorías de revisión de evaluación.
- Prueba escrita.

TRABAJO AUTÓNOMO:

- Preparación y seguimiento de las actividades presenciales: lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes, etc.
- Elaboración de trabajos de evaluación continua: organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del trabajos finales.
- Preparación de la prueba escrita.

ESTUDIO PERSONAL:

Aprendizaje autónomo académicamente dirigido por el profesor a través de las tareas publicadas en la página de docencia en red (Moodle). A través de esta plataforma



virtual didáctica se facilitará información y documentación. Los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través de sus foros y entregar los trabajos realizados.

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividades presenciales (56%) y no presenciales (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES PRESENCIALES (56% = 84 horas)	Clases teóricas	46
	Clases prácticas	32
	Tutorías de revisión de evaluación	4
	Realización de la prueba escrita	2
ACTIVIDADES NO PRESENCIALES (44% = 66 horas)	Preparación de actividades presenciales	6
	Tiempo de estudio: actividades evaluación continua	25
	Tiempo de estudio: prueba escrita	35
Carga total de horas de trabajo: 25 horas x 6 ECTS		150

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades (presenciales y de trabajo autónomo tutorizado) sujetas a evaluación. Es necesario obtener una calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continua, para que sea sumatoria con la nota de la prueba escrita.
- **PRUEBA ESCRITA:** representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superada partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de diferentes cursos (segundas y terceras matrículas) pueden presentar coincidencia horaria de actividades de presencialidad obligatoria, siendo considerada esta situación como de “Incompatibilidad horaria académica” (IHA). La IHA se contemplará siempre para la asignatura de curso inferior de las coincidentes.

Los estudiantes en situación de IHA, previa solicitud, podrán acogerse a la propuesta alternativa de evaluación continua ofrecida por la asignatura, equivalente a la evaluación continua general (contenidos, resultados de aprendizaje, tipo de actividad, carga de trabajo, plazos de entrega y peso en la nota final,) y que se realizará de forma guiada a través de la plataforma Moodle.

Los estudiantes matriculados en asignaturas de curso superior que quieran acogerse al régimen de IHA deberán solicitarlo vía email al coordinador de asignatura, en la semana previa al comienzo de las clases de la misma.

El coordinador de asignatura dará respuesta a dichas solicitudes, vía email, en la primera semana de clase. A los estudiantes a los que se les haya concedido la IHA se les comunicará la fecha y hora de la tutoría (de asistencia obligatoria) en la cual se proporcionará la información relativa a sus actividades de evaluación continua.

Los estudiantes que no soliciten la IHA en forma y plazo y aquellos a los que se les deniegue, deberán cursar la asignatura realizando las actividades ordinarias de evaluación continua o presentarse a la prueba escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- **PRUEBA ESCRITA:**
 - Los estudiantes que, habiendo superado la evaluación continua, no superaran la prueba escrita en convocatoria ordinaria, realizarán una prueba escrita que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación de esta prueba escrita (a partir de un mínimo de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continua.
 - Los estudiantes que no superaron o no realizaron la evaluación continua, realizarán una prueba escrita que representa el 100% de la calificación de la



Asignatura: Enfermería de la Mujer
Código: 18396
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Formación obligatoria
Nº de Créditos: 6 ECTS

asignatura. En dicha prueba se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura.

5. Cronograma* / Course calendar

La asignatura se imparte en el primer semestre de tercer curso, que se inicia el 7 de septiembre de 2015 y finaliza el 15 de enero de 2016. Las clases comenzarán el 26 de octubre de 2015. De acuerdo al calendario académico el cronograma de la asignatura será:

Semana Week	Contenido Contents	Horas presenciales Contact hours	Horas no presenciales Independent study time
8	Bloques 0, I y III	10	6
9	Bloques I y III	10	8
10	Bloques I y III	8	8
11	Bloques I y III	10	8
12	Bloques III y IV	10	8
13	Bloques III y IV	10	8
14	Bloques I y IV	6	7
15	Bloques II, III y IV	10	8
16	Bloque V	4	5

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de la página de docencia en red (Moodle) un cronograma de actividades presenciales, indicando fecha, horario, profesor, tipo de actividad, grupos para el que se programa la actividad y aula en la que se realiza.

La distribución de las sesiones presenciales obligatorias será:

ACTIVIDAD	FECHA
Presentación del Blog de evaluación continuada	6 de noviembre de 2015
Campaña de salud ginecológica	11, 13, 18 y 20 de noviembre de 2015 11 de diciembre de 2015
Foro de embarazo y parto	25, 27 de noviembre de 2015 1, 3 y 14 de diciembre de 2015
Mitos en Lactancia	4, 9, 10 y 15 de Diciembre de 2015