

Creu Roja 




www.sobreits.es

www.cruzroja.es/vih

MÉS INFORMACIÓ A

Davant qualsevol situació que pugui produir la infecció del VIH, posem atenció a la prevenció.

 *Creu Roja Voluntariat*

000 111 000
Multicanal
VIH
info 

 **OBJECTIU**
PREVENCIÓ

Canvia el teu pla!

 **1 DE DESEMBRE** 

Dia Mundial de la Resposta davant del VIH i la sida

Cada cop més a prop de les persones



Creu Roja

Què és el VIH? I la sida?

VIH (Virus d'immunodeficiència humana): virus que elimina determinades cèl·lules del sistema immunològic (encarregat de protegir-nos contra infeccions i malalties).

Sida (Síndrome d'immunodeficiència adquirida): conjunt de símptomes provocats per infeccions o malalties que l'organisme pateix després de la infecció per VIH.

Com es transmet i prevé el VIH?

Via Sexual

Conducta de risc: Mantenir relacions sexuals amb penetració anal, vaginal o oral activa (per a qui posa la boca), sense preservatiu o amb trencament d'aquest.

Conducta segura: Fer servir el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració. Mantenir relacions sexuals sense penetració. Mantenir relacions amb penetració amb una mateixa persona, assegurant-se que cap de les dues tingui VIH (cal fer-se la prova del VIH).

Via sanguínia

Conducta de risc: Intercanviar objectes tallants o punxants, i material d'injecció.

Conducta segura: No intercanviar objectes tallants o punxants ni material d'injecció, o assegurar-se que han estat esterilitzats prèviament.

Via maternofiliar (vertical)

Conducta de risc: Durant l'embaràs, el part o la lactància.

Conducta segura: Fer-se la prova del VIH i mantenir un seguiment mèdic. La cesària en el part. Evitar la lactància materna.

El VIH **NO** es transmet per activitats quotidianes: fer-se petons, abraçar-se, agafar-se la mà; compartir menjar, el bany, la dutxa, la piscina, la roba...; ni tampoc per la picada d'un insecte.

Si has mantingut alguna pràctica de risc, fes-te la **prova del VIH**. És l'única manera fiable de saber si t'has infectat o no pel VIH.