

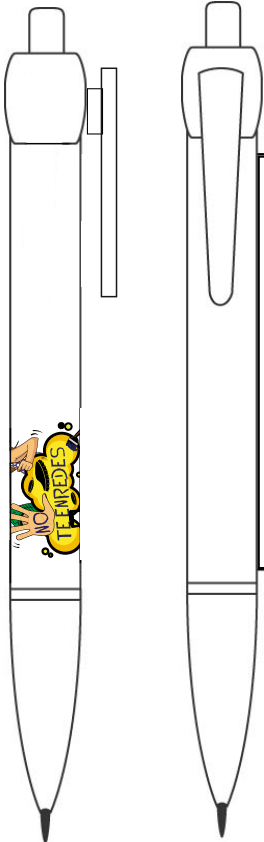
Alcoholímetro



Adhesivo



Boligrafo



Tu tasa de alcoholemia probable en g/l *

1 unidad = 1 vino = 1 cerveza = 1/2 combinado

Mujer		Alcohol en sangre (g/l)						Hombre		Alcohol en sangre (g/l)					
Peso	♀	0,45	0,90	1,40	1,80	2,20	Peso	♂	0,35	0,65	1,00	1,30	1,60		
45 kg	en ayunas	0,45	0,90	1,40	1,80	2,20	55 kg	en ayunas	0,35	0,65	1,00	1,30	1,60		
	comiendo	0,35	0,65	0,95	1,20	1,60		comiendo	0,25	0,45	0,70	0,95	1,10		
50 kg	en ayunas	0,40	0,80	1,30	1,60	2,00	60 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,20	1,50		
	comiendo	0,30	0,75	1,20	1,50	1,80		comiendo	0,20	0,40	0,60	0,90	1,00		
55 kg	en ayunas	0,40	0,75	1,20	1,50	1,80	65 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,80	1,10	1,40		
	comiendo	0,30	0,55	0,85	1,00	1,40		comiendo	0,20	0,35	0,50	0,85	0,95		
60 kg	en ayunas	0,35	0,70	1,10	1,40	1,70	70 kg	en ayunas	0,25	0,50	0,75	1,00	1,30		
	comiendo	0,25	0,50	0,80	0,95	1,30		comiendo	0,15	0,30	0,45	0,80	0,90		
65 kg	en ayunas	0,35	0,65	1,00	1,30	1,60	75 kg	en ayunas	0,25	0,45	0,70	0,90	1,20		
	comiendo	0,25	0,45	0,75	0,90	1,20		comiendo	0,15	0,25	0,45	0,75	0,85		
70 kg	en ayunas	0,30	0,60	0,90	1,20	1,40	80 kg	en ayunas	0,20	0,40	0,65	0,85	1,10		
	comiendo	0,20	0,40	0,70	0,85	1,10		comiendo	0,10	0,20	0,40	0,70	0,80		
75 kg	en ayunas	0,30	0,55	0,80	1,10	1,30	85 kg	en ayunas	0,20	0,40	0,60	0,80	1,00		
	comiendo	0,20	0,35	0,65	0,80	1,00		comiendo	0,10	0,20	0,35	0,65	0,75		
80 kg	en ayunas	0,25	0,50	0,70	1,00	1,20	90 kg	en ayunas	0,15	0,35	0,50	0,75	0,90		
	comiendo	0,15	0,30	0,60	0,75	0,90		comiendo	0,05	0,15	0,30	0,60	0,70		

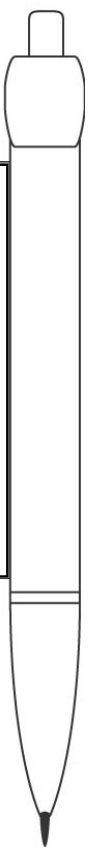
* Sin tener en cuenta factores físicos o psicológicos

Cruz Roja Juvenil

Límites	Recuerda	Alcohol en sangre	Efectos	Riesgo de accidente	Recuerda	Sanciones
0,5 gr/l en sangre = 0,25 mgr/l en aire	alcohol + drogas + medicamentos	0,10 - 0,30g/l en sangre	Disminución de los reflejos. Falsa apreciación de las distancias.	X 1,5	Superar 1,2 g/l en sangre o 0,60 mg/l en aire es un delito contra la seguridad vial.	De 1 a 4 años sin poder conducir.
0,3 gr/l en sangre para profesionales y conductores noveles	no es +	0,30 - 0,50g/l en sangre	Movimientos perturbados. Subestimación de la velocidad.	X 2	Si conduces no bebas	+ De 3 a 6 meses de cárcel.
	es x	0,50 - 0,80g/l en sangre	Alteración de los reflejos. Euforia, disminuye la percepción de riesgo.	X 5		+ Trabajo en beneficio de la comunidad de 31 a 90 días.
		0,80 - 1,50g/l en sangre	Perturbación general de comportamiento. Problemas de coordinación.	X 10		
		1,50 - 3,00g/l en sangre	Embriaguez notoria, confusión y efectos narcóticos. Vista doble.	X 20		
		+ 3,00 g/l en sangre	Puede desmayar en coma. Desaparición de los reflejos			

Es un falso mito que...

<p>"Tomarte un café, beber agua, hacer deporte... quita la borrachera"</p> <p>Solo el tiempo elimina los efectos del alcohol. Es inútil darte una ducha fría o tomarte una cucharada de aceite, no sirve para nada.</p>	<p>"Mezclándolo con refrescos disminuyen los efectos del alcohol"</p> <p>Esto no cambia nada porque el volumen de alcohol es idéntico. Lo que baja es la concentración de alcohol contenida. El sabor se nota menos pero la cantidad es la misma.</p>	<p>"El alcohol da fuerzas"</p> <p>Aunque aporte temporalmente un sentimiento de euforia, después provoca un bajón. Este se nota al final de la noche después de haber consumido una gran cantidad de alcohol.</p>	<p>"Espero una hora y cojo el volante sin riesgos"</p> <p>El límite de tiempo que nos debemos fijar antes de conducir depende de la cantidad de alcohol ingerida. Cuantas más consumiciones más tiempo hay que esperar.</p>
--	--	--	--



Mochila

