

Si lo tienes claro...
¡Elige!

Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Cada vez más cerca de las personas



Salir, estar con mis amigos y amigas,
jugar a...

Y tú, ¿qué haces en tu tiempo libre?

Tú eliges qué, cómo y con quién disfrutas.
¡Esto también es salud! Por ello...

En tu salud, tú eliges ¡Cuídate!

¡Contamos
contigo!





Si lo tienes claro...
¡Elige!

Financiado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

Cada vez más cerca de las personas



Una Roja Juventud

Localiza dos palabras que empiezan por **AUTO** y que son muy importantes para que nuestra imagen y lo que pensamos sobre nosotras y nosotros mismos se corresponda:

E I C M O O I N T M
N E O I C A T S

A U T O _____

A U T O _____

El apoyo y la amistad
de tus amigas y amigos
es muy importante,
pero...
Y tú, ¿te valoras?

¿Quién es la persona
que mejor te conoce?
Y tú, ¿te conoces?

¡Conócete!
¡Reconócete!



¡Debate!

Si lo tienes claro...
¡Elige!

Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Juventud

¿Críticas?

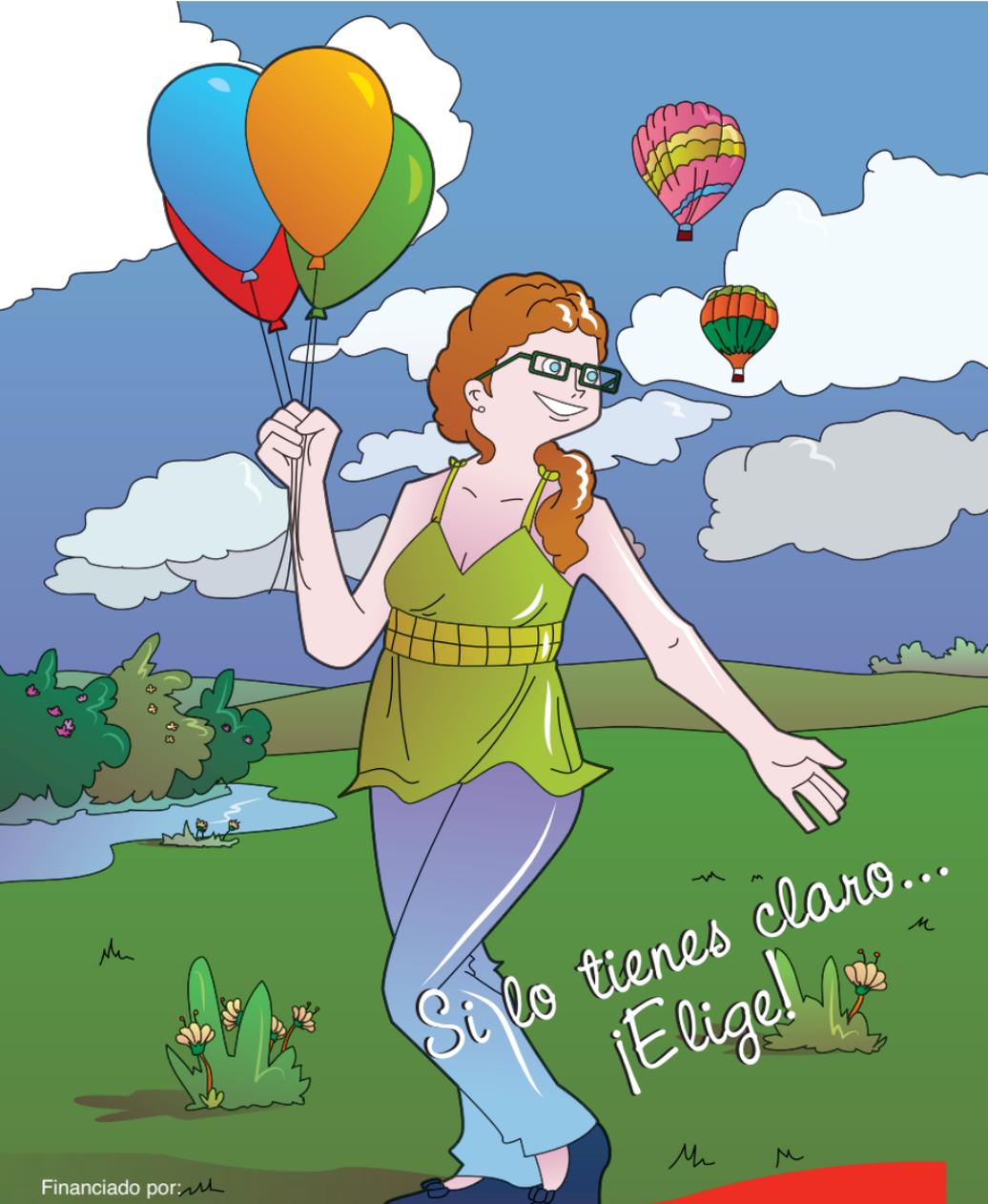
¿Escuchas?

¿Respetas?

Recuerda que todo ello es compatible, ¿no crees? Escribe tres aspectos a tener en cuenta para realizar una crítica positiva a otra persona.

**Yo puedo aprender de ti y tú de mí.
¡No pierdas la oportunidad!**





Si lo tienes claro...
¡Elige!

Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Juventud

¡¡Conócete!!

Recuerda que es necesario que recarguemos nuestras pilas diariamente, ¿cómo? Teniendo en cuenta tanto nuestras , como nuestras

Localiza las letras que forman las dos palabras ocultas.

a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n, ñ, o, p, q, r, s, t, u, v, w, x, y, z
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27

¡¡Positívizate!!



Si lo tienes claro...
¡Elige!

Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

Cada vez más cerca de las personas

 *Una Roja Juvenil*

¿Dices lo que piensas o sientes? ¿Cómo?

Recuerda que es tan importante lo que dices, como de qué manera lo dices.

Rodea con un círculo todas aquellas palabras o expresiones que hagan posible el transmitir lo que piensas y sientes de forma asertiva.

RESPECTO

DEJARSE
LLEVAR...

TÚ ERES...

CUANDO ME DICES
ESO SIENTO QUE...

YO CREO
QUE...

NO
CHILLAR...

MIRAR A
LOS OJOS

¡Cuenta conmigo!, pero
antes... ¿tú cómo lo ves?

